

LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS

& physiques & sportives

Selon l'âge
à La Réunion⁽¹⁾



Les premiers résultats de l'enquête régionale sur les pratiques physiques et sportives à La Réunion

Crédit photo : © M. Emmanuel Schmitt pour ses photographies
Maquettage : Mme Alice Bennoun pour Run Concept

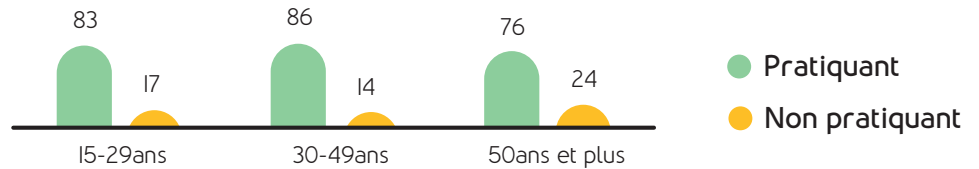
(1) Source : Enquête régionale sur les pratiques
physiques et sportives à La Réunion 2021,
Conseil Régional/Université de La Réunion.
Champ : individus âgés de 15 ans et
plus résidant à La Réunion.

83%

des personnes de 15-29 ans résidant à La Réunion déclarent pratiquer une APS.

81% des personnes de 15 ans et plus résidant à La Réunion déclarent une APS. 83% des 15-29 ans déclarent pratiquer une APS, ce qui représente 3 points de moins que les 30-49 ans qui déclarent pratiquer une APS à 86% soit 10 points de plus que les 50 ans et plus (76% de pratiquants déclarés).

Part des pratiquants et des non-pratiquants déclarés selon l'âge, en%



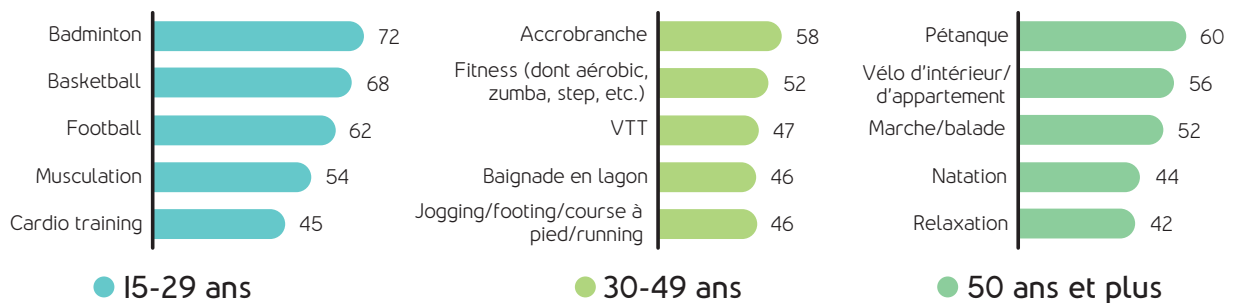
DES APS DIFFÉRENTES SELON LES ÂGES

72%

des pratiquants déclarés de badminton sont des 15-29 ans.

Le choix de l'APS est fortement marqué par l'âge. Ainsi la majorité des pratiquants déclarés de badminton (72%), de basketball (68%) et de football (62%) sont des 15-29 ans. Par ailleurs 60% des pétanqueurs déclarés ont 50 ans et plus, et 52% des marcheurs/baladeurs ont aussi 50 ans et plus.

Part des pratiquants déclarés selon l'âge par APS, en%



LA MULTIPRATIQUE SELON LES ÂGES

67%

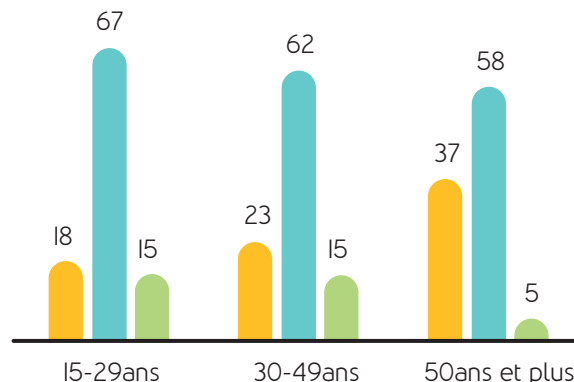
des pratiquants déclarés de 15-29 ans disent faire entre 2 et 4 APS.

La tranche d'âge qui déclare le plus faire entre 2 et 4 APS est celle des 15-29 ans (67%).

Par ailleurs, les 50 ans et plus sont les plus nombreux à déclarer être monopratiquants (37%).

Taux de multipratique selon l'âge par APS*, en%

*Hors marche utilitaire

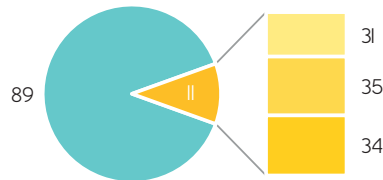


● Monopratiquant ● De 2 à 4 pratiques ● Au moins 5 pratiques

UNE PRATIQUE FÉDÉRALE ET EN STRUCTURE INFLUENCÉE PAR L'ÂGE

11% des pratiquants déclarés possèdent une licence fédérale. Parmi eux, les 15-29 ans représentent 31%, les 30-49 ans 35%, et les 50 ans et plus 34%.

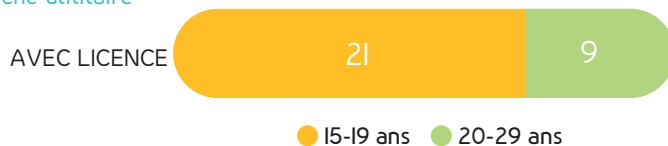
Taux de licence déclaré selon l'âge, en %



● Sans licence ● 15-29ans avec licence ● 30-49ans avec licence ● 50ans et plus avec licence

Taux de licence déclaré* chez les 15-19 ans et les 20-29 ans, en%

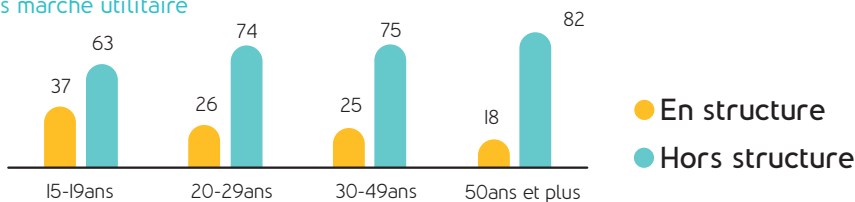
*Hors marche utilitaire



23% des pratiquants déclarés sont affiliés à une structure sportive publique ou privée. Parmi eux, les 15-19 ans sont les plus affiliés (37%). À l'inverse, les 50 ans et plus sont les moins nombreux à être affiliés à une structure sportive (18%).

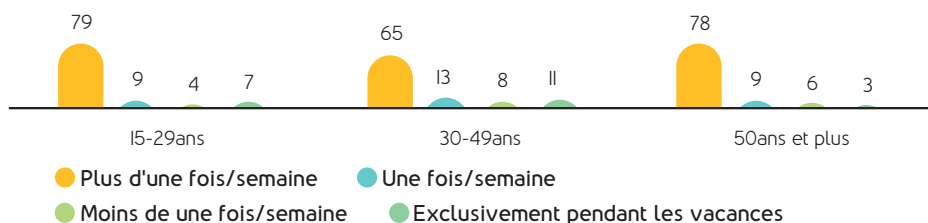
Part d'affiliés* à une structure sportive selon l'âge, en%

*Hors marche utilitaire



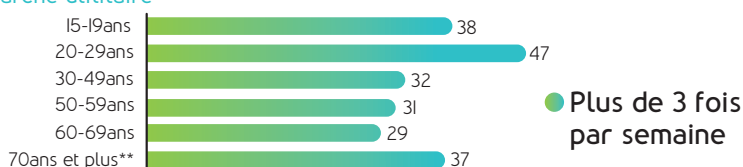
79% des 15-29 ans qui déclarent une APS la font plus d'une fois par semaine, ce qui est un taux supérieur aux 30-49 ans (65%) et aux 50 ans et plus (78%).

Fréquence de la pratique d'APS selon l'âge, en%



Déclaration de pratique d'APS* plus de 3 fois/semaine selon l'âge, en%

*Hors marche utilitaire



**Effectifs faibles

31%

Des pratiquants qui déclarent une licence fédérale sont des 15-29 ans.

Chez les 15-29 ans qui déclarent une APS, la pratique avec une licence fédérale est plus importante chez les 15-19 ans (21% possèdent une licence), que chez les 20-29 ans (9% possèdent une licence).

37%

Des 15-19 ans qui déclarent une APS sont affiliés à une structure sportive.

Chez les pratiquants déclarés, ce sont les 20-29 ans (47%), les 15-19 ans (38%), et les 70 ans et plus (37%) qui ont la pratique la plus intensive (supérieure à 3 fois par semaine).

LES MOTIVATIONS SELON L'ÂGE

71%

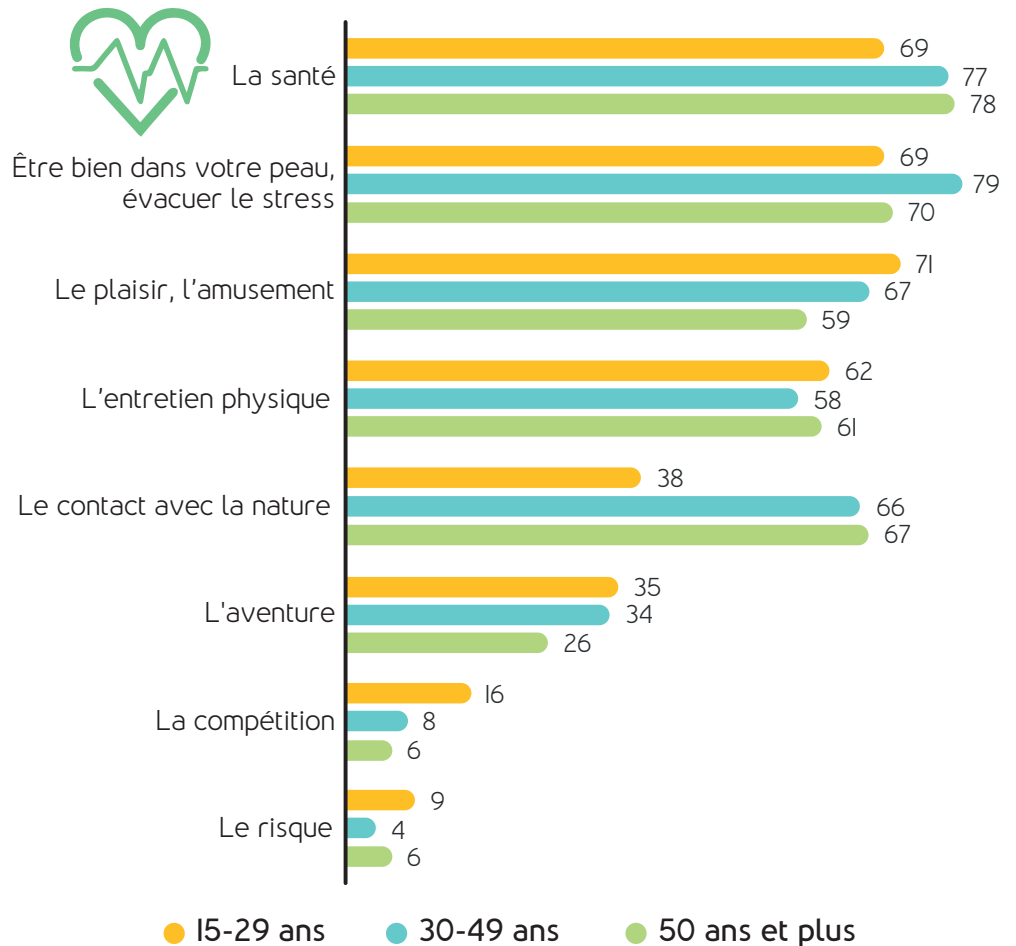
Des 15-29 ans déclarent faire une APS pour le plaisir, l'amusement.

Ainsi, les pratiquants déclarés de 15-29 ans disent faire une APS d'abord par plaisir et amusement (71%), ceux de 30-49 ans pour être bien dans leur peau (79%), et ceux 50 ans et plus pour la santé (78%).

La compétition est une préoccupation des pratiquants déclarés de 15-29 ans, alors que le contact avec la nature est une préoccupation déclarée par les 30-49 ans et les 50 ans et plus.

L'âge influence les motivations à pratiquer une APS.

Part des pratiquants déclarés selon l'âge par motivation, en%



LES PRATIQUES CONNECTÉES



À La Réunion, en 2021, parmi les pratiquants qui déclarent avoir recours à internet, ce sont les 15-29 ans qui déclarent faire le plus usage des différentes ressources du web.

Ainsi 58% des 15-29 ans qui déclarent pratiquer de manière connectée disent suivre ou regarder un tutoriel sur internet en lien avec leur APS.

Le taux de pratiques connectées déclarées selon l'âge, en%

